

StartNr	Naam	MV	Plaats	Vereniging	Cat	EindTijd	Lap1	Lap2	Lap3	Lap4	Lap5	Lap6	Lap7	Lap8	Lap9	Lap10	Lap11	Lap12	Lap13	
14	Roy Hoornweg	M	Papendrecht	Passaat	Msen	14:16.5	0:33.7	1:08.4	1:07.6	1:08.4	1:08.5	1:08.3	1:09.1	1:09.8	1:10.1	1:10.2	1:09.1	1:09.1	1:09.1	1:04.2
2	Bart van Nunen	M	Hellevoetsluis	Passaat	Msen	14:25.2	0:33.7	1:08.6	1:07.7	1:08.0	1:08.6	1:08.3	1:09.2	1:09.9	1:10.0	1:09.9	1:10.8	1:10.6	1:09.8	
1	Arne Mulder	M	Zwolle	BB lopers	Msen	15:28.5	0:36.1	1:15.1	1:14.8	1:11.1	1:12.6	1:12.6	1:14.6	1:16.6	1:17.3	1:17.8	1:18.3	1:15.5	1:06.1	
5	Henry Rutgers	M	Noordscheschut	HAC 63	M35	15:45.8	0:36.2	1:14.7	1:14.8	1:12.5	1:13.1	1:13.9	1:15.3	1:16.7	1:16.6	1:18.1	1:19.1	1:18.3	1:16.4	
4	Joep Emmen	M	Zwolle	BB lopers	Msen	16:08.9	0:37.1	1:16.9	1:16.1	1:15.1	1:16.1	1:19.0	1:20.2	1:21.3	1:20.4	1:20.3	1:21.4	1:19.4	1:05.7	
17	Geart Jorritsma	M	Sneek	Horror	Msen	16:09.3	0:35.7	1:15.0	1:14.8	1:12.6	1:13.9	1:16.8	1:19.0	1:20.5	1:21.1	1:22.4	1:22.4	1:23.9	1:11.3	
12	Falco Olivier	M	Zwolle	BB lopers	Msen	16:27.6	0:37.7	1:16.9	1:16.2	1:17.4	1:19.6	1:18.8	1:19.6	1:20.8	1:21.7	1:19.5	1:21.5	1:19.5	1:18.4	
8	Erik Slomp	M	Zwolle	BB lopers	Msen	16:30.5	0:38.0	1:17.3	1:16.1	1:17.4	1:18.8	1:18.7	1:19.7	1:20.6	1:22.1	1:23.2	1:23.4	1:22.1	1:13.3	
9	Vincent Maalderink	M	Warnsveld	Hanzesport	Msen	16:32.6	0:37.2	1:16.9	1:16.3	1:14.9	1:16.2	1:19.2	1:20.2	1:21.6	1:19.9	1:23.3	1:24.2	1:22.6	1:20.0	
10	Henk Smalbrugge	M	Hasselt	BB lopers	M35	16:39.6	0:38.0	1:16.9	1:16.4	1:17.2	1:19.6	1:19.0	1:20.0	1:20.4	1:21.7	1:22.6	1:24.0	1:22.7	1:21.0	
19	Henry Visscher	M	Rouveen	MarathonPlus	Msen	17:21.5	0:40.3	1:22.2	1:21.9	1:23.4	1:23.5	1:22.5	1:23.9	1:24.8	1:24.1	1:24.7	1:24.6	1:24.7	1:20.8	
18	William van Eeken	M	Wielen	Spurt 88	Msen	17:32.7	0:39.3	1:21.4	1:22.9	1:23.4	1:22.7	1:23.1	1:24.0	1:25.8	1:25.4	1:27.7	1:28.8	1:29.3	1:19.0	
21	Joel Plantinga	M	Zwolle	PEC 1910	Msen	17:34.4	0:39.4	1:21.7	1:22.0	1:23.7	1:23.0	1:23.2	1:24.0	1:27.1	1:28.5	1:28.5	1:31.0	1:27.3	1:15.0	
28	Jan-Pieter Mondria	M	Heerde	De Gemzen	M45	17:36.6	0:41.0	1:22.7	1:23.9	1:21.4	1:22.6	1:24.0	1:26.5	1:27.2	1:25.2	1:25.3	1:27.2	1:27.3	1:22.5	
27	Bennie Thunker	M	Kampen	Isala 96	M35	17:41.5	0:41.5	1:22.8	1:23.8	1:24.2	1:23.4	1:23.7	1:26.0	1:25.3	1:26.4	1:26.3	1:28.4	1:28.3	1:21.4	
26	Arie Stuurman	M	Hoogeveen		M35	17:51.0	0:40.0	1:22.0	1:22.1	1:23.7	1:23.3	1:24.4	1:26.2	1:27.3	1:28.4	1:29.0	1:29.1	1:29.6	1:25.9	
20	Martijn Schakelaar	M	Hattem	BB lopers	M35	18:05.4	0:40.5	1:22.9	1:23.9	1:24.8	1:25.5	1:26.6	1:29.2	1:29.8	1:28.9	1:31.0	1:30.3	1:30.2	1:21.9	
32	Sander Kloosterziel	M	Wezep	PEC 1910	Msen	18:06.1	0:39.5	1:22.0	1:22.3	1:23.4	1:23.0	1:23.3	1:24.3	1:29.5	1:30.3	1:28.9	1:33.5	1:33.8	1:32.2	
43	Retse van der Berg	M	Zwolle	BB lopers	Msen	18:09.5	0:41.5	1:27.5	1:27.2	1:27.7	1:28.5	1:29.0	1:31.3	1:30.3	1:28.1	1:26.7	1:25.3	1:25.9	1:20.7	
38	Kasper Bisschop	M	Staphorst	BB lopers	Msen	18:12.3	0:41.1	1:25.0	1:28.3	1:27.5	1:29.0	1:27.3	1:28.8	1:30.0	1:30.7	1:30.4	1:25.4	1:26.0	1:22.9	
36	Albert Mussche	M	Nieuwleusen		M45	18:26.9	0:41.8	1:26.5	1:26.6	1:27.2	1:27.9	1:27.9	1:28.5	1:30.1	1:31.9	1:32.1	1:32.4	1:31.3	1:22.6	
42	Michel Blaauwgeers	M	Zwolle	BB lopers	M35	18:31.7	0:41.3	1:27.0	1:27.2	1:26.8	1:28.3	1:27.0	1:28.5	1:30.0	1:31.0	1:31.0	1:32.2	1:32.6	1:28.8	
40	Timo Berkenbosch	M	Zwolle	BB lopers	M35	18:36.6	0:42.2	1:26.9	1:26.7	1:26.8	1:28.0	1:26.9	1:29.0	1:30.0	1:31.0	1:31.1	1:34.0	1:34.3	1:29.7	
35	Remco Akse	M	Meppel	BB lopers	Msen	18:48.1	0:42.0	1:26.5	1:27.3	1:27.7	1:28.3	1:29.4	1:31.8	1:32.9	1:33.7	1:36.8	1:36.9	1:33.5	1:21.4	
29	Michiel Veldman	M	Nieuwleusen	HAC 63	Msen	18:49.4	0:40.9	1:23.0	1:24.0	1:24.7	1:24.8	1:26.1	1:28.3	1:44.6	1:31.8	1:32.1	1:32.4	1:31.4	1:45.3	
41	Gerco van den Brink	M	Ermelo	Running2000	Msen	18:56.6	0:42.6	1:27.5	1:27.6	1:27.8	1:28.1	1:27.2	1:31.8	1:31.2	1:33.0	1:34.6	1:35.4	1:36.2	1:33.7	
58	Tess Boekema	V	Zwolle	BB lopers	Vsen	19:03.0	0:44.8	1:30.6	1:32.5	1:31.7	1:32.5	1:33.0	1:32.8	1:32.1	1:33.6	1:34.4	1:33.4	1:30.7	1:20.9	
60	Wynand Fokkert	M	Zwolle	BB lopers	M35	19:03.8	0:44.8	1:30.4	1:31.6	1:30.2	1:32.2	1:32.3	1:32.2	1:31.4	1:32.6	1:34.3	1:34.2	1:34.9	1:22.8	
64	Theo Boekema	M	Zwolle	BB lopers	M45	19:04.0	0:45.7	1:31.8	1:31.5	1:31.6	1:32.4	1:33.2	1:32.1	1:32.9	1:32.9	1:34.5	1:33.0	1:30.2	1:22.2	
34	Tjibbe de Vries	M	Kampen	BB lopers	M45	19:06.0	0:45.6	1:30.9	1:32.1	1:31.2	1:32.4	1:33.0	1:32.5	1:33.2	1:33.0	1:34.6	1:31.5	1:31.2	1:24.8	
78	Eric Kloosterziel	M	Wezep	PEC 1910	M45	19:07.6	0:45.8	1:31.3	1:32.4	1:31.0	1:33.0	1:32.8	1:31.7	1:32.8	1:33.3	1:34.3	1:32.8	1:30.7	1:25.7	
51	Rutger Jan Lusseveld	M	Zwolle	BB lopers	Msen	19:08.2	0:45.1	1:31.1	1:32.1	1:32.0	1:32.7	1:32.5	1:33.2	1:33.5	1:33.4	1:33.8	1:33.2	1:33.0	1:22.6	
57	Frankwin Mussche	M	Zwolle	BB lopers	M35	19:10.4	0:43.1	1:30.5	1:33.9	1:31.5	1:32.9	1:32.4	1:32.4	1:31.7	1:34.2	1:35.3	1:34.0	1:34.1	1:24.3	
59	Jos Scholten	M	Zwolle	BB lopers	Msen	19:11.6	0:46.4	1:31.2	1:29.7	1:29.5	1:33.0	1:33.4	1:34.7	1:31.9	1:33.5	1:34.4	1:33.2	1:32.9	1:27.9	
86	Hubert Boegemann	M	Heerde	De Gemzen	M45	19:12.3	0:45.6	1:29.9	1:32.8	1:29.9	1:32.4	1:33.1	1:33.4	1:33.3	1:34.0	1:34.2	1:33.5	1:33.2	1:27.2	
56	Lieve Tollet	V	Zwolle	BB lopers	V35	19:13.1	0:45.0	1:31.1	1:32.8	1:32.5	1:32.8	1:32.6	1:33.1	1:33.5	1:32.5	1:34.1	1:33.4	1:33.0	1:26.6	
81	Lars van Surksom	M	Zwolle	PEC 1910	Msen	19:15.9	0:46.1	1:31.5	1:32.1	1:32.0	1:32.1	1:33.3	1:32.0	1:32.7	1:33.2	1:34.4	1:33.4	1:32.7	1:30.5	
55	Ruud Veerman	M	Rouveen		Msen	19:36.1	0:44.8	1:29.2	1:30.0	1:28.1	1:31.6	1:33.9	1:35.5	1:35.6	1:35.4	1:35.2	1:39.3	1:41.8	1:35.7	
53	Jan Willem Davitse	M	Zwolle	PEC 1910	M45	19:36.7	0:45.3	1:30.5	1:32.4	1:31.9	1:33.6	1:34.5	1:34.8	1:36.5	1:35.0	1:35.0	1:36.5	1:38.8	1:32.0	
79	Karlo Hoeve	M	Staphorst		Msen	19:54.8	0:49.0	1:35.4	1:33.7	1:33.9	1:34.2	1:34.6	1:36.4	1:36.9	1:36.2	1:36.9	1:39.0	1:39.7	1:28.7	
100	Elbert Voogt	M	Beekbergen	Veluwe	M45	19:59.2	0:46.8	1:32.4	1:35.1	1:37.0	1:37.7	1:38.4	1:36.6	1:38.2	1:37.6	1:38.0	1:37.6	1:36.5	1:27.4	
92	Martin Neijensteijn	M	Zwolle		M45	20:10.0	0:47.1	1:31.9	1:32.7	1:34.0	1:35.4	1:35.5	1:37.7	1:38.8	1:40.9	1:41.6	1:40.7	1:43.1	1:30.5	
54	Jurian Onderdijk	M	Heerde	De Gemzen	Msen	20:34.3	0:44.9	1:31.2	1:31.6	1:29.7	1:32.5	1:32.3	1:35.5	1:37.2	1:41.6	1:47.5	1:51.9	1:50.7	1:47.8	
52	Marlies Groenewold	V	Amstelveen	BB lopers	Vsen	21:03.1	0:47.9	1:36.0	1:37.5	1:38.5	1:37.8	1:39.9	1:42.4	1:44.1	1:44.7	1:44.1	1:46.4	1:43.8	1:40.1	
15	Ruard Smeenge	M	Deurze	Gr Atl	Msen	9:22.3	0:34.4	1:14.4	1:15.9	1:13.8	1:13.7	1:16.9	1:18.7	1:14.6						
44	Rik Goethals	M	Zeist	Pijnenburg	Msen	9:42.1	0:36.5	1:17.2	1:15.8	1:15.5	1:16.4	1:19.0	1:20.6	1:21.1						
30	Ben van Boven	M	Zwolle	PEC 1910	Msen	10:52.1	0:41.6	1:26.9	1:25.6	1:25.3	1:26.0	1:27.3	1:28.7	1:30.7	1:30.6					
39	Roel-Jan Heeringa	M	Zwolle	PEC 1910	M35	10:54.2	0:40.2	1:24.6	1:25.6	1:26.9	1:27.5	1:29.0	1:30.7	1:29.9						
65	Arjan Rorije	M	Dalfsen	BB lopers	M35	11:30.9	0:46.0	1:30.5	1:32.1	1:31.6	1:32.0	1:32.8	1:33.1	1:32.8						
83	Olaf Bos	M	Zwolle	Salland	M45	11:52.7	0:46.4	1:31.8	1:32.8	1:33.9	1:35.5	1:35.4	1:37.8	1:39.1	1:39.8					
85	Rob Schuil	M	Zwolle		M45	11:52.9	0:46.5	1:31.9	1:32.8	1:34.2	1:35.2	1:35.5	1:37.9	1:38.9	1:39.4					
66	Wilmke Boersma	V	Zwolle	BB lopers	Vsen	12:03.2	0:47.2	1:34.6	1:35.4	1:36.4	1:36.5	1:37.2	1:37.2	1:38.8						